



**niet**  
voor  
**mutsen!**



**de Brandweer**

het is een mensenwereld

# wel...

voor sportieve, technisch ingestelde vrouwen met uithoudingsvermogen die stressbestendig zijn en de uitdaging aangaan.



**Handelingsgericht**



**Mentaal sterk**



**Geestelijk en lichamelijk fit**



**Sociaal en communicatief**

## **Belangrijk om te weten!**

Veel korpsen hechten er aan dat je je rijbewijs hebt of binnen afzienbare tijd gaat halen. Verder geldt in de meeste korpsen dat je bij indiensttreding minimaal 21 jaar oud moet zijn. Sommige korpsen stellen eisen aan de minimum en maximale lengte van brandweesters.



**“De kazerne**

# Brandweervrouw

## iets voor **jou?**

**Ben je op zoek naar een uitdagende, niet-alledaagse en zinvolle baan. Spreekt het werken en leren bij de brandweer in een uniformfunctie je aan? Heb je een afgeronde opleiding op minimaal VBO C-niveau (VMBO-niveau)? Dan ben je wellicht geschikt voor de brandweer. Het is een vak dat het nodige van je vergt. Zo moet je beschikken over een uitstekende gezondheid, een goede conditie, stevig in je schoenen staan, praktisch ingesteld zijn en kunnen functioneren in een team.**

### **We zoeken 24 vrouwen**

In het traject worden 24 vrouwen opgeleid tot beroepsbrandweervrouw. Je wordt aangesteld bij de brandweer Amsterdam, Den Haag, Rotterdam of mogelijk een ander korps in een gemeente met beroepskrachten. Voordat je aan de slag gaat, volg je eerst opleidingen en doe je in de vorm van stages werkervaring op. Gedurende deze opleidingsperiode ben je in dienst van de brandweer en ontvang je salaris. In deze folder vind je meer informatie over de brandweer, het werk, dit project en tips om je voor te bereiden op de selectie.

### **Brandweerwerk: zinnol en spannend werk!**

Als brandweervrouw werk je in een team. De belangrijkste taak van de brandweer is het redden van mensen en dieren in nood. Je wordt ingezet bij brand, stormschade, verkeersongelukken, wateroverlast en bij nog veel meer zaken waarbij een beroep wordt gedaan op de brandweer. Zo voer je in sommige korpsen als brandwacht werkzaamheden uit in de preventieve sfeer, zoals het geven van voorlichting en controleren op brandveiligheid van gebouwen (zoals bijvoorbeeld scholen, bedrijven en zorginstellingen).

**“De kazerne wordt je tweede huis. Het is vrij intiem: je werkt, sport en eet met elkaar. Doordat je als ploeg 24 uur met elkaar doorbrengt en dingen met elkaar meemaakt die intensief en ingrijpend kunnen zijn, is er veelal sprake van een hecht team.”**

**wordt  
je tweede huis”**





# Meer dan blussen

De taken van de brandweer als veiligheidsorganisatie zijn breed en divers. Als brandweervrouw biedt je hulp in allerlei situaties, bijvoorbeeld:

**bevrijden van slachtoffers uit auto's**

**blussen van branden**

**bevrijden van mensen uit liften**

**stoppen lekkages gevaarlijke stoffen**

**helpen van te water geraakte mensen**

**bevrijden van dieren uit noodsituaties**

**Voorkomen van ongelukken: preventie**

Het optreden bij calamiteiten is een belangrijke taak van de brandweer. Maar zeker net zo belangrijk is het voorkomen van incidenten.

Voorbeelden van werkzaamheden in de preventieve sfeer zijn het controleren op brandveiligheidsaspecten van gebouwen, evenementen en het geven van voorlichting om mensen meer bewust te maken van risico's en hoe ze die kunnen voorkomen. Tot de verantwoordelijkheden van preventie behoort ook het toetsen van bouw- of milieuvergunningen op brandveiligheid.

**"Ik ben na de geboorte van mijn dochter voltijds blijven werken, 24 uur op, 48 uur af. Als ik werk is mijn dochter overdag bij mijn zus en 's avonds bij mijn partner thuis. Voor ons een ideale situatie waarbij we in de praktijk maar weinig opvang nodig hebben. Ik heb niet overwogen om in dagdiensten te gaan werken. Ik vind juist de 24-uursdienst zo leuk."**

**"24 uur op, 48 uur af voor ons een ideale"**

**Vorbereiding op inzetten van de brandweer: preparatie**

Het is van belang dat de brandweer zich zo goed mogelijk op haar taken voorbereidt, door te oefenen, door kennis op te doen van het gebied waarin je werkt en door het in kaart brengen van risico's.

**Coördinatie rampenbestrijding**

Bij de uitvoering van de werkzaamheden werkt de brandweer nauw samen met andere hulpverlenende organisaties zoals politie en ambulance. De brandweer heeft bij de bestrijding van rampen een coördinerende rol.

**Nazorg**

De brandweer is na afloop van een inzet met ernstige gevolgen, betrokken bij het nazorgtraject van slachtoffers. Bijvoorbeeld door na een incident in een buurt een voorlichtingsbijeenkomst te geven voor buurtbewoners. Uiteraard is er ook aandacht voor de brandweermensen zelf. Veelal zijn er in de korpsen speciale opvangteams met gerichte aandacht voor het verwerken en bespreekbaar maken van schokkende gebeurtenissen. Nazorg is ook belangrijk om te leren van een incident en zodoende continu te werken aan verbetering van de kwaliteit van brandweerwerk.

**Meld je nu aan!**



[www.beroepsbrandweervrouw.nl](http://www.beroepsbrandweervrouw.nl)



# Een toekomst bij de brandweer

## Loopbaanmogelijkheden

In het kader van het project volg je de opleiding brandwacht en brandwacht eerste klasse. Afhankelijk van de mogelijkheden die het korps waar je werkt biedt, kun je daarna na verloop van tijd nog verder met de opleiding tot hoofdbrandwacht, onderbrandmeester en brandmeester. Met een dergelijke opleiding kun je werken als bevelvoerder, en geef je leiding aan een ploeg. Als je over voldoende vooropleiding beschikt, kun je in principe nog door naar adjunct-hoofdbrandmeester (MBO-niveau) of hoofdbrandmeester (HBO of academische vooropleiding). Ook zijn er mogelijkheden om je te specialiseren, bijvoorbeeld als chauffeur/pompbediener, duiker, instructeur, maar ook als preventieadviseur, voorlichter, etc.

## Kinderen

Wellicht vraag je je af of het werk als brandweervrouw nu of in de toekomst te combineren is met een gezin. Wat dit betreft kunnen we je vertellen, dat er inmiddels al veel brandweervrouwen zijn die kinderen hebben. Hoe zij dit in de praktijk doen en wat hun ervaringen zijn, kun je zelf aan ze vragen. In het kader van het project zul je namelijk verschillende ervaren brandweervrouwen ontmoeten. Ook krijg je je eigen coach, een ervaren brandweervrouw, bij wie je terecht kunt met je vragen.

## Werken in 24-uursdiensten

Veel beroepsbrandwachten werken in 24-uursdiensten. In de praktijk betekent dit dat je 24 uur op je werk bent en daarna 48 uur vrijaf hebt. Of dat je een periode 24 uur werkt, 24 uur vrij hebt etc. en daarna langere tijd vrijaf bent. Je begint om een uur of acht 's morgens. De wisseling van de wacht, waarbij de nieuwe ploeg de plaats inneemt van de ploeg die de vorige 24 uur paraat is geweest. Overdag is er meestal een strak programma van oefenen, sport en werkzaamheden zoals bijvoorbeeld preventie, onderhoud materieel maar ook het schoonmaken van voertuigen. Werkzaamheden die elk moment onderbroken kunnen worden door een alarmoproep. Er wordt gezamenlijk gegeten en vaak wordt er ook door de ploegen zelf gekookt. 's Avonds zijn er veelal geen verplichte onderdelen meer en kan er naar keuze worden gesport, tv gekeken of gestudeerd. Je slaapt ook op de kazerne, meestal heeft iedereen een eigen (slaap)kamer. Of je rustig kunt slapen of een paar keer per nacht je bed uit moet om uit te rukken is onvoorspelbaar en daar moet je dus wel tegen kunnen.

## Niet voor mutsen!

Begin je al warm te lopen voor de brandweer? We hopen het, want we willen graag veel reacties ontvangen. We werven in deze campagne onder de slogan 'Niet voor mutsen!' om duidelijk te maken dat niet iedereen geschikt is voor dit werk. We denken dat je de beste kansen hebt om je op je plek te voelen bij de brandweer als je doortastend bent, over een goede gezondheid en conditie beschikt, sportief bent en gevoel hebt voor het werken met apparatuur. Verder is het zo dat je in een organisatie komt te werken waar je als vrouw tussen de mannen nog in de minderheid bent. En dan helpt het zeker als je stevig in je schoenen staat en tegen een geintje kunt.



“Als kind dacht ik niet: ik word later brandweervrouw. Eigenlijk ben ik verpleegster. Een vriend wees me op een advertentie, waarin specifiek vrouwen en allochtonen werden geworven voor de brandweer. Dat ik als vrouw bij de brandweer werk, wekt ook nu nog vaak verbazing en bewondering op. Het is niet alledaags.”

“Van beroep ben ik eigenlijk verpleegster”



## Werken aan je conditie?

Een goede conditie is voor het werk als brandweervrouw een belangrijke randvoorwaarde. Goede sporten om te trainen zijn: lopen, zwemmen en krachttraining.



### Lopen

Als je nog geen ervaring hebt, bouw dan rustig loopervaring op. Als het je na verloop van tijd lukt om de coopertest met een goed resultaat te lopen, probeer dan de loopafstand te verlengen tot 5 à 6 kilometer.



### Zwemmen

In de selectietesten vormt zwemvaardigheid een onderdeel. Je kunt je voorbereiden door je zwemvaardigheid op peil te brengen (schoolslag, rugslag, onderwater zwemmen, snorkelen en voorwerpen opduiken).



### Krachttraining

Het is absoluut zinvol om te werken aan je armspieren, buikspieren en rugspieren. Maar doe dit wel voorzichtig, en vraag bij voorkeur advies aan een sportschool.

Meer tips?

Kijk op [www.beroepsbrandweervrouw.nl](http://www.beroepsbrandweervrouw.nl)



# Meer diversiteit

Het is heel belangrijk dat er bij de brandweer diversiteit is wat betreft de samenstelling van het personeelsbestand. Het mooiste zou zijn dat de brandweer een afspiegeling vormt van de lokale bevolking. Zover is het nog niet; nu zijn vrouwen en minderheidsgroepen ondervertegenwoordigd in dit beroep. De brandweer wil al het beschikbare talent in de organisatie vertegenwoordigd zien. Brandweerteams met een meer diverse samenstelling vormen betere teams. Dit is de reden dat de brandweer de krachten gebundeld heeft en gezamenlijk dit project uitvoert.



## EUROPESE UNIE Europees Sociaal Fonds

Dit project wordt mede mogelijk gemaakt door de directie Rampenbeheersing en Brandweer van het ministerie van Binnenlandse Zaken en Koninkrijksrelaties, in het kader van het Equal-programma van de Europese Unie.

De volgende organisaties voeren het project uit:

**Brandweer Amsterdam** [www.brandweer.nl/amsterdam](http://www.brandweer.nl/amsterdam)

**Brandweer Den Haag** [www.denhaag.nl/brandweer](http://www.denhaag.nl/brandweer)

**Brandweer Rotterdam** [www.brandweer.rotterdam.nl](http://www.brandweer.rotterdam.nl)

**De Nederlandse Vereniging voor Brandweertzorg en Rampenbestrijding (NVBR)** [www.nvbr.nl](http://www.nvbr.nl)

**Het Netwerk voor Brandweervrouwen** [www.brandweervrouw.nl](http://www.brandweervrouw.nl)

**Het ministerie van Binnenlandse Zaken en Koninkrijksrelaties** [www.minbzk.nl](http://www.minbzk.nl)

**VanDoorneHuiskes en partners** (projectmanagement en tevens contactadres voor het project Kerkstaat 19<sup>E</sup>, 3581 RA Utrecht, telefoon 030 233 33 61 [www.vandoornehuiskes.nl](http://www.vandoornehuiskes.nl))



“Toen ik me in de brandweer ging verdiepen kwam ik tot de conclusie dat het een leuke organisatie is om voor te werken. Nu zou ik niets anders meer willen. Je moet af en toe opboksen tegen je mannelijke collega’s, maar het blijft een prachtig beroep.”

“Het is soms **opboksen** maar het blijft een **prachtig beroep**”



**Voel jij je aangesproken?**

Schrijf je dan nu in op

**[www.beroepsbrandweervrouw.nl](http://www.beroepsbrandweervrouw.nl)**

of bel **0800 023 37 73**

Na inschrijving word je uitgenodigd voor een voorlichtingsbijeenkomst  
en krijg je precieze informatie over de selectieprocedure.



**de Brandweer**

het is een mensenwereld